

毎日、無理なく、血糖値と付き合うために
ステイグマを払拭できるように
阿部内科医院

阿部内科医院で新しく糖尿病の治療にあたることとなった、1型糖尿病のスペシャリスト、**柚山賀彦**医師に話を聞いた。

「昨日、糖尿病のステイグマという概念が問題になっていました。「不摂生がたたった」「食べ過ぎのせい」「だらしない」といった、半ば決めつけに近い言葉。きちんとしたくても出来ない状況であったり「食事」「運動

「お薬」を守っているのにうまくいかない不条理なことがあった

り、それぞれの患者さんに違った状況があるのに、周囲からの偏見でついには心が折れてしまうという経験をした方が皆様の中にもいらっしゃるのだと思います。

私自身が小学生の頃に1型糖尿病を発症し、食事、インスリン治療を続けています。血糖値を治すのではなく、自分らしく生き

るための手段として血糖管理を支援する診療を目指して皆様の生活に合わせた治療の道筋を考えていきたいと考えています。

遠方の病院に通院されている方や、平日の受診が難しい方、日々の小さなお悩みをお抱えの方。気軽に立ち寄れるクリニックとして、かかりつけの医師ともぜひ相談してみてください。ステイグマを払拭して、個々に根差した診療を、皆様と一緒にしていきたいと思



柚山 賀彦 医師
(大阪市立大学小児科)

第1・3・5土曜日
外来担当



須磨区神の谷

医療法人社団 柵風会 在宅療養支援診療所

阿部内科医院

Abe Internal Medicine Clinic

〒654-0162 神戸市須磨区神の谷 7-1-3
<http://abe-naika-iin.com>

☎078-794-1234