

女性に多い骨粗しょう症、定期的な検査で早期発見を！ 阿部内科医院

骨粗しょう症とは、骨の

強度が低下して骨折しやすくなる骨の病気。特に更年期以降の女性に多い病気で、50代以上の女性の3人に1人は骨粗しょう症だという

骨粗しょう症になって痛

みは感じず、自覚症状はないことが多い。しかし、わずかな衝撃で骨折しやすくなり、骨折をきっかけに寝たきりになったり介護が必要になることも。健康で自立した生活が送れる期間「健康寿命」を伸ばすためにも、骨を健康に保つことはとても重要。

骨粗しょう症になると背(椎体)の骨折が起こり

やすくなる。もろくなった椎体が上下に押しつぶされたように骨折し、身長が縮んだり、背中が曲がったりする。年齢のせいと放置しておくとな生活に支障をきたす問題が発生することも。

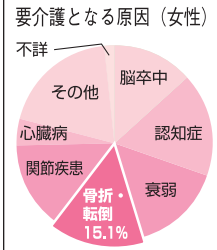
阿部内科医院では腰椎、大腿骨でDXAを測定できる装置、米国ホロジック社の「Horizon(ホライゾン)」を導入。加齢による骨

密度の低下は、食事や運

動に気を配ること

とで抑えることができる。予防には定期的な骨密度検査が大切。繰り返し検査は不要なので

身長が縮んだ、背中が曲がったと思う人は一度検査を！



骨密度測定装置 Horizon

医療法人社団 柗会 在宅療養支援診療所

阿部内科医院

Abe Internal Medicine Clinic



須磨区神の谷

〒654-0162 神戸市須磨区神の谷 7-1-3

<http://abe-naika-iin.com>

☎078-794-1234